

# КАК ПРАВИЛЬНО ЗАДАВАТЬ ВОПРОСЫ РЕБЕНКУ?





## 1 **Создайте атмосферу доверия**

Важно, чтобы ребенок чувствовал, что его мнение уважается, и что он может безопасно выражать свои мысли и чувства.

*Поддержка и понимание со стороны взрослых способствуют формированию открытости и искренности в общении*

## 2 **Используйте открытые вопросы**

Вместо закрытых задавайте вопросы, которые требуют развернутого ответа.

*Например, вместо «Ты устал?» лучше спросить:  
«Что хорошего сегодня произошло в школе?»*



**3**

## **Учитесь слушать**

Проявляйте интерес к тому, что ребенок говорит, слушайте его внимательно, не перебивайте и не критикуйте. Это поможет укрепить взаимодоверие и покажет, что его мнение важно для вас.

**4**

## **Не навязывайте свое мнение**

Помните, что цель задавания вопросов - понять точку зрения ребенка, а не навязать ему свое мнение.



## 5 Поддерживайте Вашего ребенка во время разговора

Это может помочь подростку принять свои эмоции и не стесняться выражать свои чувства.

*Например, вы можете сказать: «Понятно, что ты сейчас злишься, у меня на твоём месте были бы такие же чувства», «Спасибо, что поделился этим со мной. Бывает трудно поделиться с другими, когда тебе грустно»*





## Что делать, если ребенок отказывается отвечать на вопросы?

### 1. Дайте ему время

Не стоит настаивать на ответе сразу, дайте ребенку время для обдумывания вопроса. Возможно, он просто не готов ответить в данный момент.

### 2. Покажите понимание

Если ребенок отказывается отвечать, покажите, что вы понимаете его чувства. Скажите, что вы готовы выслушать его, когда он будет готов поделиться.



## Что делать, если ребенок отказывается отвечать на вопросы?

### 3. Предложите альтернативные способы выражения

Возможно, ребенку будет легче выразить свои мысли через рисунок, игру или другие формы творчества. Предложите ему альтернативные способы общения.

### 4. Поощряйте и поддерживайте

Важно поощрять и поддерживать инициативу ребенка к общению. Не забывайте похвалить за откровенные ответы и спокойное обсуждение сложных тем.

### 5. Не бойтесь быть уязвимыми

Иногда дети более откровенно и искренне отвечают на вопросы, если видят, что их уязвимость принимаются родителями. Будьте готовы к откровенным разговорам, делаясь своими чувствами и опытом.